

# 14: LIBRE EXPRESIÓN

DIONISIO GUTIÉRREZ

## Propósitos...

Cada año nuevo hacemos nuestra lista de ilusiones y cosas incumplidas...

**¿Q**uién no amanece el primero de cada enero con la ilusión y la energía de recuperar el tiempo perdido, hacer todo aquello que dejamos pendiente o corregir tantas cosas que hicimos mal? Este ejercicio anual nos da la oportunidad de hacer un corte de caja vital, y rehacer, o al menos, inventariar todo aquello que deseamos volver a intentar. Entre las cosas y eventos más frecuentes están, o debieran estar, para iniciar el año, pedir perdón o perdonar a quienes lastimamos o nos lastimaron. Corregir y fortalecer la relación con nuestros seres queridos, especialmente con nuestros hijos, padres o hermanos. Retomar con más seriedad nuestras responsabilidades de trabajo o estudios. Evitar todo aquello que sabemos que hacemos mal, porque nos daña el alma y, haciéndolo, destruimos lo que más queremos. Esta es la oportunidad que nos presenta cada nuevo año. Y aunque este ejercicio debiéramos

hacerlo cada día, por alguna razón, la emoción de la Navidad y el final de un año más, nos hacen más sensibles y, a veces, más sinceros. Momento que debemos aprovechar para entrar en esa cabeza dura que muchos tenemos, suavizar ese corazón insensible que, tal vez, el tiempo y la vida golpearon, y aliviar el alma para seguir el camino de la vida, luchando por nuestra felicidad. Ésta es la misión más importante que tenemos. Y haciéndolo, veremos todo el bien que se puede hacer, todas las cosas que se pueden construir y todo el bienestar que podemos dar, sobre todo, a quienes queremos. Encontremos la fuerza que tiene un te quiero, vivamos la hermosa experiencia de la generosidad humana y sintamos la fuerza que da el ser un factor positivo en este mundo y en esta vida. Dos elementos de la creación que ya están, en abundancia, complicados. Les deseo un 2006 lleno de bendiciones y éxitos. Y a pesar de todo, mucha felicidad.

